肢体发生麻、木、酸、胀、痛、痒表明什么？

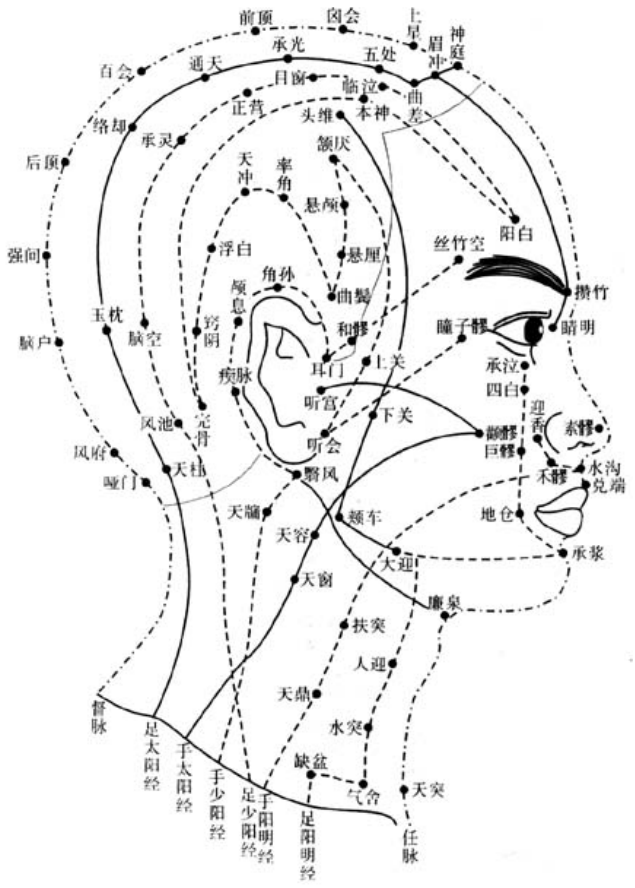

图1　头面颈项部穴位

7. 上星　前发际正中直上1寸。
8. 印堂　两眉头连线的中点。
9. 睛明　目内眦旁0.1寸。

1、　麻：表明气能过来，而血过不来。

2、木：麻得厉害了，就是木，是血和气都过不来了。

3、酸：表明经络是通的，但是气血不足。

4、胀：表明气很足，此类人是爱生气的体质，若体内的气出不去就估胀。

5、痛：单纯性的痛则是因为有血淤。

6、痒：表明气和血正在过来，伤口愈合的时候都会发痒。但这与全身发痒不同。

疼痛痒酸胀麻疲乏之病症

一、疼 t é ng

这 是我们最常遇到的一种不适感觉。那疼到底是怎么一回事呢？它与“痛”又有什么不同呢？我们先来看看汉字是如何解释的？我们先来看看结构。疼，外面是一个病 字旁，里边是一个冬。怎么理解呢？中国文字都是象形文字，每个字里，都有深刻的含意。冬，一定和冬天、

寒冷有关，而病字旁，代表过寒。《黄帝内经》是这么 解释的：“寒胜其热，则骨疼肉枯。—《灵枢经·刺节真邪》”那这是什么意思呢？就是寒超过了热，而导致了骨头疼肉紧枯。这种感觉可以用“寒风刺骨”这个成 语来形容。因此，可以理解为，由过寒引起的身体不适之感觉，中医有“热者寒之，寒者热之”的疗法。因此，对于疼，我们通常的做法，就是要避免受寒，同时如 果受寒而引起的不适，要用热来解决。通常，引起疼的病症，主要是外伤、冻伤、风寒感冒等，大都与寒冷有关。

二、痛 tòng

我 们还是先来看看字形结构。痛，是病字旁，里边是一个甬字，“甬”，什么意思呢，路也。我们可以这样理解痛这个字，它是由于路被堵住了引起的。那这个路是什 么呢？我们可以理解为经络，以及一切与之相关的血管、淋巴等各种管道。像很多女孩子都有痛经的问题，那这部分，大都是由于受寒凉，导致经络堵住，经血下行 不畅。那解决的方法，就是要把通路打通。中医认为，“通则不痛，痛则不通”，就是这个道理。

三、痒 yǎng

在 古字中“羊”和“阳”是相通的。在中医里，阳与人的生命关系密切。得阳者生，失阳者亡。那阳在病字旁里，说明什么呢？阳气病了，受阻了。因此，痒，实际上 是“痛和健康”的一种临界状态。什么情况下人体会痒呢？长伤口时，人会痒，说明气血在通达到伤口时，受到一定的阻碍，不顺。人体从一股暖流，变成无数条暖 流时，就会感觉痒。还有人的后背也经常会痒，也就有人发明了痒痒挠这种工具。

那这种痒，又是怎么回事呢？其实是人体的阳气在往外顶体内的湿。在顶的过程 中，由于人体的经络不是很畅通，因此，会遇到一定的阻力，所以会痒。对于皮肤痒，很多人都爱用激素，其实，那解决不了根本问题，反而对人体有危害。其实， 人体很有意思，当你面对痒的时候，人最爱做的事，就是挠，而这个挠的过程，其实也是疏通经络的过程。只不过，这是在表皮。而更深层、更好的办法，就是刮 痧，让更深层的寒湿出来。如果原来痛，现在变成痒了，其实，说明你的身体在向好的方向转换。反之，原来痒，后来变成痛了，那就说明向坏的方向转换。

四、酸 suān

酸字的左边是一个酉，右侧是“夋”qūn。酉，在天干地支中，对应的是 17－19 点，刚好是肾经当值。而“夋” 字，意为：“行走迟缓的样子”。所以，在人体上，基本可以理解为肾虚了。我们身体最容易酸的地方是哪，是腰对吧？在中医里，腰为肾之府。所以，腰酸，大体 上可以找到的原因就是肾虚了，我们身体代谢缓慢了。还有一种状况，就是我们爬山之后，腿很容易酸，其实，这也是身体血液中乳酸堆积不易代谢的结果。而中医 认为，肾主骨，生 髓造血，所以，还是和肾虚有关。酸其实和痒一样，也是一种身体的临界状态，往好的方向，就是健康；往坏的方面，可能就是疼痛了。对于酸，解决的方案，就是 加温和加速，热敷和按摩，对缓解酸有很大的效果。同时，枸杞也是强肾的佳品。总之，强壮你的肾，才是解决酸的根本之道。因为，你很少听小孩说他腰酸的。因 为他们一个个都是肾气十足。

五、胀 zhàng

胀是肉月旁加一 个长字。如何理解呢？主要是指肌肉组织不正常的扩大。它和肿基本上是同意。肿，主要是表现在外观；而胀，经常会是外观看不到的情况。造成胀的原因很多，外 在的，可能是外伤引起的发炎，或者捆绑造成气血不畅。其实大都也是由于管道受阻，造成身体的代谢出了问题所致。要做的工作，也是疏通经络，解决淤堵。

六、麻 má

麻，也是一种病态，广字旁里一个林。怎么解释这个词呢？我们什么情况下会感觉麻了？是不是肢体被压的时间过长以后，导致气血供应不上而使肌体产生不适之感，“林”字为会意字。从二木。表示树木丛生。本义：丛聚的树木或竹子。那在中医里，什么主木呢？肝藏血主木，因此，如果肝血正常汇聚，那到好。关键是加了一个“广”字旁，说明是不正常的汇聚。解决麻的方法也很简单，解除这种不正常的压力。这种压力，有可能是外在的，也有可能是内在的。心脑血管病的人，很容易产生肢体麻木，也主要是肝血在人体器官组织中不正常汇聚引起的。

七、疲 pí

疲，也是病字旁里一个皮字。疲字的主义：懈怠，不起劲。皮在中医里是由肺主管的。而肺在中医里是管疏布血的，是相傅之官。疲多从外在表现出来，比如疲软等，是看得见和摸得着的。

八、乏 fá

乏 字的主要意思是缺少和无能。缺少什么？当然是缺少气血啊。与疲不同，乏，多为身体内在的感觉。比如我们可以说：“我今天很乏”，这是一种内心的感受，而不 能说，“我今天很疲”。如果说我很疲乏，则是指身体由外到内都打不起精神来。疲和乏都与我们气血不足有关。解决的方法，需要综合调理了。这与我们前面说的 各种症状相比，相对严重些。

总之，人体的各种不适症状，从汉字的构成上大体可略见一斑。基本都与病字旁相关联。而且多与寒、外伤造成的经络不通有关。所以，《黄帝内经》之所以强调经络，也就不言而喻了。